



ISLANDE

LA SAGA DES VOLCANS

2010

15 Jours

Mise à jour : 17/12/09 (C)

L'Islande est une grande étendue, désolée de roches noires ou ocre de champs de lave et de glaciers. Elle est située au Sud du cercle Polaire connue pour ses Sagas, ses navigateurs et ses volcans.

L'Islande a plus de 250 volcans et une éruption environ tous les 5 ans. Les deux dernières datent de septembre 1996 (GRIMSVOTN) sous le glacier VATNAJOKULL et février 2000 à l'HEKLA. En 1783, l'éruption tristement célèbre du LAKI pour ses émanations de gaz fluorhydrique tua de nombreuses personnes et décima près des 2/3 du cheptel animal. En 1963 une nouvelle île volcanique SURTSEY émergée à l'Ouest des îles VESTMANN. En 1973 ce fut le réveil du volcan HELGAFELL dans l'île HEIMAEY qui depuis a conservé une activité fumerollienne.

De nouvelles coulées de lave recouvrent les anciennes, de nouveaux sommets apparaissent et changent sans cesse la physionomie de l'île. Vous croiserez mille paysages, mille couleurs, mille ambiances. Vous vivrez une aventure extraordinaire en découvrant l'ISLANDE, sa vraie nature, parfois hostile, toujours sauvage...

A méditer :

« Le bonheur ne réside pas dans les choses mais dans la façon de les voir et de les vivre ».

LES VOLCANS :

La région du **lac MYVATN** avec ses oiseaux, sa végétation, ses formations de lave inhabituelles, sa zone géothermale multicolore de **NAMASKARD**.

L'ascension du **KRAFLA (818 m)** où vous admirerez une superbe vue à 360°, dont la faille **LEIRHJNUKUR** : Grande variété de cratères, solfatares, marmites de boue, champs de lave, fumerolles.

LANDMANNALAUGAR : Un kaléidoscope de couleurs : pastel de la rhyolite, jaune soufre, noir obsidienne et vert éclatant de l'herbe.

L'ASKJA et ses 2 lacs de cratère, un bleu, un vert dans lequel vous pourrez vous baigner. Autour de cette « piscine » exceptionnelle, s'étendent névés et champs de lave.

Vous randonnerez sur le **glacier VATNAJOKULL** jusqu'au volcan **KVERKFJOLL** situé sur une zone à haute température qui se caractérise par de petites mares de boue en ébullition, des solfatares, des jets de vapeur. Sous l'effet de cette chaleur, la glace se craquèle et fond.

La grande faille de THINGVELLIR marquant la séparation des plaques tectoniques.

Le voyage ne serait pas complet sans un séjour à **HEIMAEY** situé dans l'archipel des îles **VESTMANN**.

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Vol PARIS - REYKJAVIK.

Arrivée à Keflavík. Transfert. Sur place point sur le voyage. Nuit à l'hôtel. Reste de la soirée libre.

JOUR 2+3 : Nesjavellir –Þingvellir – Geysir – Gullfoss – Kerlingarfjöll

Départ matinal de Reykjavík pour le lac de **Þingvellir** et son parc national, siège de l'ancien parlement viking. C'est ici que l'histoire géologique de l'Islande est la plus visible, en effet la médiane transatlantique qui sépare les continents américains et européens coupe l'île en deux. Continuation vers **Geysir**, terrain de sources chaudes où se trouve en particulier la source jaillissante **Strokkur**. Visite du **centre de Geysir** exposition géologique sur l'Islande et particulièrement Geysir. Continuation vers **Gullfoss** la chute d'or considérée comme une des plus belles d'Islande. Nous commençons la traversée du désert **Kjölur** piste qui se faufile entre les glaciers **Langjökull** et **Hofsjökull**. Arrivée au site de Kerlingarfjöll, paysage exceptionnel avec le contraste sans égal entre un décor de glace, de rivières chaudes et de montagnes colorées. La deuxième journée permettra de visiter pleinement la région et offrir une journée presque entière de trekking dans cette région remarquable. Nuits en refuge.

JOUR 4 : Kerlingarfjöll – Skagafjörður – Mývatn

Route pour **Hveravellir** à environ 1 heure de **Kerlingarfjöll**. Visite du site de solfatares de Hveravellir, situé en plein milieu du désert et promenade sur la calotte de silice afin d'admirer les nombreuses richesses géothermique de cet endroit. Continuation à travers le désert pour atteindre la vallée fertile de **Skagafjörður** réputée pour l'élevage des chevaux et les vallées suspendues du plateau Öxnadalsheiði pour atteindre la ville d'**Akureyri** « la capitale du nord ». Courte visite et continuation vers la région de **Mývatn** en passant par la cascade **Goðafoss**. Visite en fin de journée de Mývatn seulement si le temps le permet. Nuit en guesthouse à Mývatn ou sa région

JOUR 5 : Mývatn

Journée entière de découverte et randonnées dans la région du lac **Mývatn**, célèbre pour ses beautés naturelles et son activité volcanique. Exploration de la zone de **Krafla** où se situe le cratère **Víti** et une station géothermique. Solfatares et marmites de boue à **Námaskarð**. Ascension du **Krafla**. Randonnée sur les coulées de lave et les paysages de **Leirhnjúkur** à l'Ouest de Krafla, coulée de lave récente de 1984. Passage à **Grjótagjá**. Visite de **Dimmuborgir** (la citadelle noire). Montée au cratère de **Hverfjall**. Vue superbe sur le lac. Deuxième nuit à Mývatn ou sa région

JOUR 6 : Mývatn – Herðubreið- Askja

Descente dans le désert noir d' **Ódáðahraun** afin d'atteindre la caldera d'**Askja**. Passage par **Herðubreið**, prototype d'une montagne table islandaise (1682m). Exploration de la caldera dont la dernière éruption de 1961 laissa derrière elle un impressionnant champ de lave, cinq cratères caractéristiques ainsi qu'une petite île au milieu du lac. Baignade (optionnelle) dans l'eau chaude et soufrée du **Víti** (l'enfer). 2 nuits en refuge à l'Askja.

JOUR 7 : Askja et sa région

Nous partons en découverte de la région nord du **glacier Vatnajökull**, dépendamment de la météo. Journée entière pour découvrir la région aux alentours de l'Askja et randonnée pour la journée. Retour au refuge.

JOUR 8 : Askja – Gæsavatnaleið -Nýidalur

Départ de l'**Askja** pour prendre la piste longeant le glacier au nord et appelée **Gæsavatnaleið**. Trajet sur la piste de **Gæsavötn** (les lacs des oies), deux lacs découverts au XIX^{ème} siècle. La piste débouche en plein milieu du désert **Sprengisandur**.

Nuit au refuge de Nýidalur.

(Au cas où la piste serait fermée, retour sur Mývatn en passant par la montagne Herðubreið.

JOUR 9 : Nýidalur– Sprengisandur -Landmannalaugar

Nous quittons la région de **Nýidalur** et prenons la direction sud par la piste de désert **Sprengisandur** entre les glaciers **Vatnajökull** et **Hofsjökull**. Demi-journée en véhicule pour traverser le désert de Sprengisandur. Arrivée dans la région du Landmannalaugar. 2 nuits en refuge au Landmannalaugar.

JOUR 10 : Landmannalaugar

Journée entière de randonnée dans le **Landmannalaugar** superbe région connue pour ses montagnes de liparite. Observation d'un cratère explosif. Ascension du mont **Bláhnjúkur**, offrant une vue extraordinaire sur toute la vallée du Landmannalaugar. (Baignade dans les sources d'eau chaude). Nuit en refuge.

JOUR 11 : Landmannalaugar – région d'Eldgjá

En route pour atteindre la faille éruptive d'**Eldgjá** « la gorge de feu » une des plus grandes fissures volcaniques du monde. Promenade jusqu'à la cascade **Öfærufoss** et randonnée dans la faille longue de 30km, et nous nous plongeons de nouveau dans le concept des plaques tectoniques eurasienne et nord-américaine et découverte de la région autour du mont Sveinstindur et du grand lac Langisjór de 26 km² (la longue mer) situé au bord du glacier Vatnajökull. Les montagnes Fögrufjöll, les « Belles montagnes » qui forment un alignement rectiligne parfait entre Langisjór au Nord et le lit de la rivière glacière Skaftá au Sud. Sur fond de toile, observation du volcan du **Laki** formé en 1783 à la suite de la plus grande éruption linéaire historique. La lave déversée par une fissure éruptive de 25km de long couronnée de 135 cratères, s'ouvrit dans le sud de l'Islande et recouvrit 580 km² de pâturages.

Paysages sauvages et peu fréquentés des hautes terres. Logement en refuge proche d'Eldgjá.

JOUR 12 : Eldgjá – Eldgjá - Hvolsvöllur

Départ d'Eldgjá afin de rejoindre la région sud et le volcan Eyjafjallajökull Traversée des sables noirs du Mýrdalur, moraines du glacier et visite de village de **Vík** et sa région. Continuation le long des glaciers Eyjafjallajökull et Mýrdalsjökull jusqu'à **Skógar**, centre scolaire connu pour sa cascade **Skógarfoss**. Cette partie du pays est celle la plus touchée par les cendres du volcan sous l'**Eyjafjallajökull**. Découverte des traces laissées par cette éruption et suivant les conditions d'ouverture des psites nous chercherons le meilleur point d'observation. Suivant possibilités nous pourrons monter vers le col **Fimmvörðuháls** afin de rejoindre la fraîche coulée de lave de mars 2010 (env 10-11 heures de marche) ou bien nous monterons sur le glacier Mýrdalsjökull. Merci de noter que cela ne peut être garantie aujourd'hui. Tout va dépendre de l'évolution de l'éruption. Logement dans la région de Hvolsvöllur.

JOUR 13 : Eldgjá - Heimaey

Regard de la vallée de Fljótshlíð sur le volcan afin de partir en ferry à 12 :00hrs du port de Þorlákshöfn pour les **iles Vestmann** et excursion sur place. Du bateau et des iles nous aurons une vue directe sur le volcan Eyjafjallajökull . Ascension des volcans **Helgafell** et **Eldfell** et découverte de l'Ile. **Cinéma sur l'éruption** à Heimaey et logement sur l'île.

JOUR 14 : Heimaey - Reykjavík

Retour par le ferry du matin vers la cote et route en direction de la vallée glaciaire de **Þórsmörk** (le bois du dieu Þór) en s'arrêtant á la cascade **Seljalandsfoss**. La vallée nichée entre 3 glaciers Eyjafjallajökull, Mýrdalsjökull et Tindafjallajökull risquant d'être encore fermée, nous continuerons de rechercher le meilleur point d'observation sur la langue glaciaire Gigjökull, ayant subi une transformation radicale depuis l'éruption. Retour vers Reykjavík par le col de Hellisheiði. Logement à l'hôtel á Reykjavík.

JOUR 15 : Reykjavík – Keflavík

Vol Reyjavik-Paris. Transfert de l'hôtel pour l'aéroport.

Merci de noter que ce programme est à titre indicatif et nous risquons de devoir le changer si les conditions climatiques ne sont pas favorables.

EQUIPEMENT :

- Un sac à dos ou sac de voyages souple contenant toutes vos affaires (pas de valise)
- Petit sac à dos pour randonnée de la journée
- Un sac de couchage chaud (les nuits peuvent être froides et humides)
- Une bonne paire de chaussures de randonnée imperméable
- Une paire de tennis
- Plusieurs paires de chaussettes de marche
- Anorak ou veste de montagne
- Un pull de laine et polaire
- Un bonnet et une paire de gants (pour glacier)
- Un pantalon de randonnée ou 2
- Vêtements de pluie, ciré, pantalon et cape imperméable
- Un short
- Des vêtements de corps (chauds)
- Chemises ou polos de coton
- Tee-shirts
- Chapeau et lunettes de soleil
- Un maillot de bain (sources chaudes et piscines tout au long du voyage)
- Serviette de toilette
- Prévoir une lampe de poche pour le voyage d'août
- Une assiette, bol, verre, couverts et couteau de poche
- Une gourde de 1 litre
- Petit sac de plastique pour les amateurs d'échantillons de lave
- Guêtres pour le glacier
- Bâton de marche rétractable bienvenu (attention restriction dans les avions. A mettre obligatoirement en soute)
- 1 sifflet
- Cordes et pinces à linge

GROUPE :

De 10 à 12 participants

NIVEAU :

- Facile (assez difficile à KVERKFJOLL)
- Randonnées de 2 à 9 heures de marche
- Peu de dénivelés.

ENCADREMENT :

- Chauffeur-guide parlant français

CLIMAT :

- Température : 5° à 15 °
- L'Islande est soumise à de brusques perturbations et baisses de températures. Juillet et août sont les mois les plus beaux, mais la pluie et la brume ne sont pas exclues : cela donne une luminosité caractéristique
- Tout temps (pluie, neige, froid possible). Climat fort changeant peut nous obliger à revoir notre itinéraire en cours.
- La nuit quasi inexistante en juillet, réapparaît doucement en août.

HEBERGEMENT :

- Hôtel** à REYKJAVIK le J1 et J14 en chambre double
- 8 nuits en refuge formule sac de couchage
- 4 nuits en auberge/école/guesthouse formule sac de couchage

PHARMACIE

Nous disposons d'une pharmacie, mais nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels (protection solaire).

PORTAGE :

Petit sac à dos pour la journée

NOURRITURE :

- Petit déjeuner copieux
- Pique-nique à midi
- Repas chaud et islandais le soir

**Les trois repas sont préparés en commun par les membres du groupe.
L'achat de la nourriture est FAIT par le guide.**

PHOTO – VIDEO :

- Film de 50 à 200 asa. Paris est le dernier point d'achat de pellicules à des prix raisonnables
- Pour la vidéo possibilité de recharger les accumulateurs durant le voyage (sur allume-cigare 24 V ou prise de 220 V à l'hôtel)

CHANGE :

- On ne peut pas obtenir de Couronnes islandaises en France
- Faire votre change à l'aéroport de REYKJAVIK (euros)
- Cartes de crédit internationales acceptées
- 1,30 € = 100 IKR environ

FORMALITES :

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité
- Vaccination tétanos conseillée

BIBLIOGRAPHIE :

- Le grand guide d'Islande : Edition GALLIMARD
- Guide de l'ISLANDE : Edition MARCUS
- Carte géographique de l'ISLANDE / FERDAKORT TOURING MAP 1/500000.
- Les Sagas islandaises : Régis BOYER. PAYOT
- Guide des Volcans d'Europe et des Canaries de Maurice KRAFFT. Edition DELACHAUX et NIESTLE.

TRANSPORT :

Véhicule autocar 4X4 ou adapté au terrain avec chauffeur islandais pendant toute la durée du voyage pour relier les points d'intérêts.

ASSURANCE :

L'assurance annulation rapatriement bagages est obligatoire.

Nous vous proposons notre assurance groupe GAN avec interruption de séjour : 3,5 %.

Si vous avez déjà une assurance : nous communiquer le numéro de contrat et le numéro de téléphone (en cas de besoin).

DUREE DU VOYAGE

NOUS VOUS DEMANDONS DE CONSIDERER QUE LE PREMIER JOUR ET LE DERNIER JOUR SONT DES JOURS DE TRANSPORTS ET NON DES JOURS DE VACANCES, MEME SI VOTRE RENDEZ-VOUS EST TRES TOT LE MATIN OU TRES TARD LE SOIR.

LE CONTRAT QUI LIE LES COMPAGNIES AERIENNES ET LEUR CLIENT EST REGI PAR LA CONVENTION DE VARSOVIE, VOIR L'ARTICLE 9 DE CE CONTRAT :

« LE TRANSPORTEUR S'ENGAGE A FAIRE DE SON MIEUX POUR TRANSPORTER LE PASSAGER ET LES BAGAGES AVEC UNE DILIGENCE RAISONNABLE. LES HEURES INDIQUEES SUR LES HORAIRES NE SONT PAS GARANTIES ET NE FONT PAS PARTIE DU PRESENT CONTRAT. LE TRANSPORTEUR PEUT, SANS PREAVIS, SE SUBSTITUER A D'AUTRES TRANSPORTEURS, UTILISER D'AUTRES AVIONS, IL PEUT MODIFIER OU SUPPRIMER LES ESCALES PREVUES SUR LE BILLET EN CAS DE NECESSITE. LES HORAIRES PEUVENT ETRE MODIFIES SANS PREAVIS. LE TRANSPORTEUR N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITE POUR LES CORRESPONDANCES. »
DONC, NOUS NE POUVONS ETRE TENUS RESPONSABLES DE DEPARTS TRES TOT OU TRES TARD, DES HORAIRES MODIFIES EN DERNIERE MINUTE, DE MEME POUR LES CHANGEMENTS D'AEROPORT DE DEPART OU D'ARRIVEE. LES FRAIS EN RESULTANT SONT A VOTRE CHARGE. LE TRANSPORTEUR EST RESPONSABLE DES DOMMAGES, VOL, RETARD DES BAGAGES. C'EST AUPRES DE LUI QUE VOUS DEVEZ DECLARER LE SINISTRE. TOUS NOS VOYAGES PARTENT SUR VOL REGULIER, SAUF LES VOLS SICILE OU NOUS UTILISONS LES VOLS CHARTERS (ENTRE AVRIL ET SEPTEMBRE). SI VOUS DESIREZ UN VOL REGULIER, CELA EST POSSIBLE, IL SUFFIT DE NOUS LE PRECISER PAR ECRIT A L'INSCRIPTION.

PRIX : 3 300 € TTC

(Dont taxes aéroportuaires 95 €)

Entre 8 et 10 participants + 305 €

Acompte : 990 €

LE PRIX COMPREND :

- Le vol PARIS / REYKJAVIK / PARIS
- Le vol BAKKI / HEIMAey / BAKKI
- L'assistance à l'aéroport
- 2 nuits à l'hôtel REYKJAVIK** avec bains ou douches et WC privé en chambre double et petits déjeuners.
- Toutes les nuits en refuge, en auberge, en guesthouse, à l'école.
- Tous les transferts à l'aéroport.

- La location du véhicule autocar ou minibus 4x4 avec chauffeur-guide pendant 13 jours.
- La nourriture pendant le circuit (du petit déjeuner J2 au déjeuner J14) préparée en commun par les membres du groupe. Provisions faites par le guide.
- Le matériel de cuisine (ustensiles de cuisine)
- L'entrée au musée de SKOGAR
- Le film et l'accueil aux îles Westmann relatant les événements de 1963 à 1973.
- Les taxes d'aéroport 95 €

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas à REYKJAVIK (J1, J14 et J15)
- Le supplément chambre individuelle : + 125 € (2 nuits d'hôtel). Le supplément chambre single sera obligatoire s'il n'y a pas de possibilité de partage de chambre
- Les boissons
- L'entrée baignade au Lagon Bleu 22 €
- L'assurance obligatoire annulation rapatriement. Nous vous proposons l'assurance GAN (3,5%)
- Entrée piscine et douche

LES DATES DE DEPART :

| | |
|---------------------|---------|
| 28/06 AU 12/07/2010 | 3 300 € |
| 12/07 AU 26/07/2010 | 3 300 € |
| 01/08 AU 15/08/2010 | 3 300 € |



AVENTURE ET VOLCANS

73 cours de la Liberté

BP 3154

69003 LYON Cedex 03

Tél : 04 78 60 51 11 Fax : 04 78 60 63 22

Internet : www.aventurevolcans.com

E-mail : lyon@aventurevolcans.com

Licence 069 95 0025