



TANZANIE

Lengai

10 Jours

2010

Mise à jour : 26/11/2009

Creuset de l'humanité, la « **RIFT VALLEY** » renferme des trésors dont le plus surprenant et le plus exceptionnel est sans contexte **L'OL DOINYO LENGAI**, le volcan sacré des **MASAI**. Unique au monde par ses coulées de carbonatites, il domine de ses **2878 m** le lac **NATRON** et les immenses savanes constellées d'animaux sauvages.

C'est à une découverte extraordinaire en véhicule tout terrain, que nous vous convions. Des pistes souvent difficiles, au milieu de troupeaux de zèbres, gnous, girafes et gazelles, nous conduiront tout près du lac **NATRON**. Ce lac de soude est situé au cœur de la grande faille (que nous irons visiter en 4/4 et à pied), là où les flamants roses sont tellement nombreux qu'ils colorent le lac, reflétant le cône parfait du **LENGAI**.

L'activité quasi permanente qui se poursuit à l'intérieur du cratère est caractérisée par la présence de petits lacs de lave noirâtre, bouillonnants, débordants périodiquement pour donner de courtes coulées. Si la température de ces laves, initialement noires, ne dépasse pas 550°C, celles-ci deviennent, trois jours après leur émission, complètement blanches. Ces variations de couleur résultent des réactions avec l'humidité de l'atmosphère entraînant entre autre la formation d'un minéral blanc de carbonate de sodium et potassium hydraté. Nous camperons dans son cratère. A son sommet nous pourrions apercevoir une des plus belles vues **d'AFRIQUE**.

Par des pistes défoncées nous irons ensuite découvrir l'un des joyaux de l'humanité : le cratère du **NGORONGORO** et sa faune exceptionnelle (éléphants, lions, rhinocéros, hippopotames, singes)...

Enfin nous visiterons le parc national de **Manyara** et son lac immense, refuge de milliers de pélicans blanc, sans oublier ses lions au comportement étrange... Ils compléteront notre vision de l'incroyable profusion de la faune africaine.

A méditer :

« Le bonheur ne réside pas dans les choses mais dans la façon de les voir et de les vivre ».

LES VOLCANS

OLDOINYO LENGAI (2878 m) : C'est un volcan exceptionnel, unique en son genre, véritable laboratoire, passionnant pour les volcanologues et tous ceux qui s'intéressent à l'activité volcanique. Il est situé dans la Grégory Rift de Tanzanie à environ 200 km au nord-ouest de Nairobi et à 16 km du lac Natron. Son cône à pentes raides s'élève de près de 2000 mètres au-dessus du fond du rift. Son activité se traduit par une alternance de phases effusives et explosives. La viscosité et la température de ses laves sont les plus faibles de tous les magmas terrestres. Leur température qui varie de 490° à 590° est suffisamment élevée pour que, dans certaines conditions, ces laves rougeoient la nuit. Elles sont dix fois moins visqueuses que les basaltes hawaiiens réputés pourtant pour leur fluidité. On retrouve ici toutes les formes caractéristiques des laves cordées, lisses ou scoriacées, hornitos souvent très haut, lacs de lave en ébullition...

NGORONGORO (2300 m) : En activité il y a quelque 20 millions d'années c'est un immense cratère de 20 km de diamètre et de 600 m de profondeur. C'est aussi une véritable « arche de Noé » avec ses milliers d'animaux sauvages, sanctuaire des derniers rhinocéros noirs de Tanzanie. Une centaine de lions, 400 hyènes, mais aussi léopards, servals et chacals se partagent cet immense territoire de chasse où abondent cobes, gazelles de Thomson et de Grant, Hippopotames, buffles, zèbres, etc...

PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Vol PARIS - ARUSHA (Tanzanie). Nuit en vol.

JOUR 2 : Arrivée à ARUSHA. Nuit hôtel.

JOUR 3 : Avec nos 4x4, par une piste superbe et parfois difficile nous irons jusqu'au campement d'ENGARE SERO, proche du lac NATRON, près d'une petite rivière. Cet itinéraire qui passe dans la RIFT VALLEY vous surprendra par la variété des paysages et de la faune.

Découverte de l'extraordinaire lac Natron, immense réservoir de soude niché au cœur de la grande faille, où la chaleur fait évaporer une grande partie de sa surface liquide, mettant à nu d'immenses zones de concrétions rouge sang. Ne possédant pas de débouché, le lac Natron concentre toutes les eaux de lessivage des terrains volcaniques environnants et principalement du Lengai, ce qui explique sa forte teneur en soude. C'est aussi l'un des plus importants lieux de reproduction pour des milliers de flamants roses. Voir le soleil s'y coucher est tout simplement magique... Possibilité de visiter des villages Masaï. Déjeuner et dîner chaud et nuit courte sous tente au camp d'Engare Sero.

JOUR 4 : Vers 1h30 du matin, départ avec nos véhicules pour la piste qui monte jusqu'au pied du LENGAI (1h env.). Plusieurs cônes et cratères d'explosion secondaire parsèment ses flancs Nord et Sud. Ascension du volcan LENGAI (avant la grosse chaleur de la journée) 6/7 heures de montée environ (1 porteur pour 2 personnes + porteur tente + porteur d'eau + cuisinier). Installation du camp au sommet à l'extérieur du cratère actif. Découverte de son vaste cratère, siège **d'une activité quasi permanente**. La topographie sommitale est en changement continu offrant parfois un cratère profond de plusieurs centaines de mètres où au contraire quasiment rempli par la lave comme c'est le cas actuellement. A différents endroits, des bouches avec projections de lave fluide ont construit de petits cônes (**hornito**) de quelques mètres à quelques dizaines de mètres de hauteur que nous pourrions approcher. Très souvent de **petits lacs de lave bouillonnants** alimentent quelques coulées intracratériques. Au cours de ces dernières années, l'alternance de phases éruptives et explosives a été accompagnée **d'effondrements parfois spectaculaires**. Prudence lors des déplacements. Repas pique-nique à midi dans le cratère. Repas chaud au camp sur les bords du cratère le soir. **Vision nocturne de l'activité éruptive**. Nuit sous tente.

Attention ! Lors de l'approche des zones actives à l'intérieur du cratère ou au sommet de petits hornitos où souvent on entend la lave clapoter à quelques mètres de profondeur : ne pas oublier que sur les volcans la partie haute des puits est souvent « en cloche » ce qui rend les pourtours extrêmement fragiles et de ce fait très dangereux. SUIVEZ SCRUPULEUSEMENT LES CONSEILS DE VOTRE ACCOMPAGNATEUR.

JOUR 5 : L'activité du LENGAI évoluant rapidement, nous passerons une deuxième journée dans le cratère. Ce volcan atypique, unique au monde, offre à l'esprit curieux, un terrain d'observation et d'études volcanologiques absolument inépuisable... Les variations de couleurs et de teintes lors du rapide refroidissement de la lave offre au photographe ou au peintre des motifs d'inspiration extrêmement riches. C'est aussi un volcan sacré et comme la déesse des volcans « Pele » à Hawaï, peut-être rencontrerez-vous « **Ole Mweia** » dont un mythe masaï

dit qu'un jour de sécheresse un groupe de Moran (guerrier masai) découvrit Ole Mweia, vieil homme assis au sommet du Ngong, en bordure de luxuriantes collines vertes latérales à la Rift Valley. Emissaire divin ayant pris forme humaine, il avait le pouvoir de dispenser la pluie, de prédire l'avenir et il siégeait très haut, au-dessus d'un abîme parsemé de volcans et de lacs...

Du sommet du **LENGAI** le paysage qu'il vous sera donné d'observer est un des plus majestueux d'**Afrique**... Dans le lointain le lac Natron, parsemé de flamants roses scintille comme un diamant et les neiges du Kilimandjaro sont à portée de regard... Repas pique-nique à midi dans le cratère et dîner chaud le soir. Nuit sous tente.

JOUR 6 : Dans la matinée descente jusqu'au pied du **LENGAI** où nos véhicules nous attendent (compter environ 4/4h30 de descente). Retour à **ENGARE SERO**. Repas au camp. Après-midi libre, possibilité de baignade sous de magnifiques cascades nichées au fond d'une gorge, accompagné par les enfants du village et parfois par des troupes de babouins, à moins que vous ne préfériez revoir la beauté impalpable du Natron... Dîner chaud et nuit sous tente au camp d'Engare Sero.

JOUR 7 : Après le petit déjeuner, avec nos 4x4 par la piste, au milieu de nombreux troupeaux de gnous, de gazelles, de zèbres, d'élands nous atteindrons le park de **MANYARA**. Petite réserve par sa superficie, 325 km², elle est constituée d'une grande variété de milieux écologiques, refuges d'une grande diversité animale et végétale. Énormes et majestueux baobabs, mares aux hippopotames, girafes, cobes, impalas et phacochères côtoient les lions qui ici (et uniquement dans cette réserve) ont choisi de dormir... dans les arbres. Dîner et nuit dans un lodge confortable.

JOUR 8 : Direction le **NGONROGORO**, descente avec nos véhicules à l'intérieur de cette immense caldeira de **300 km²** (20 km de diamètre et 700 mètres de profondeur). Ici des conditions climatiques exceptionnelles (pas de sécheresse) ont favorisé l'explosion de la vie dans toute sa richesse et sa diversité. **De 20 000 à 25 000** grands mammifères y sont présents : gnous, zèbres de Grant, antilopes et gazelles mais aussi éléphants, hippopotames et les derniers rhinocéros noirs de Tanzanie (moins de 20 actuellement placés sous haute protection). Une centaine de lions, 400 hyènes tachetées, des léopards et des servals, sans oublier chacals, troupeaux de buffles, mangoustes et damans peuplent cette véritable arche de Noé. D'innombrables oiseaux vivent sur et près du lac **MAGADI**. Repas midi pique-nique puis nouvelles observations. Dîner et nuit hôtel lodge.

JOUR 9 : Route vers Arusha. Randonnée dans le park d'Arusha au pied du Mont Meru. Transfert à l'aéroport de Kili. Départ pour Paris en fin de journée. Nuit en vol.

JOUR 10 : Arrivée en France.

EQUIPEMENT :

- Un sac de voyage en toile (pas de valise) pour laisser vos affaires non indispensables dans les véhicules lors des randonnées.
- Un sac à dos 75 litres pour les porteurs
- Un petit sac à dos pour les randonnées (pour porter vos affaires de la journée)
- Un sac de couchage chaud
- Un matelas de sol type Karimat, léger et peu encombrant ou petit matelas très léger gonflant
- Une bonne paire de chaussures de randonnée avec tige montante (déjà portée)
- Plusieurs paires de chaussettes
- Un casque de protection (type spéléo ou montagne ou chantier si sangle de maintien)
- Une lampe frontale ou une torche (avec grosses piles rondes)
- Une deuxième lampe à main de secours (indispensable)
- Un ou deux jeux de piles de rechange (alcalines) et d'ampoules de rechange pour chaque type de lampe
- **ATTENTION** : les lampes sont très importantes pour la montée nocturne au LENGAI et la visite nocturne dans le cratère. **BIEN VERIFIER LEUR ETAT DE BON FONCTIONNEMENT AVANT DE PARTIR.**
- Une paire de guêtre
- Une paire de tennis ou chaussures de toile ou sandales de marche
- Un pantalon de toile ou de randonnée
- Une cape de pluie
- Un ou deux shorts
- Un vêtement technique type polartec
- Chemises ou polos de coton
- Des tee-shirts et sous-vêtements techniques, débardeurs séchant rapidement
- Chapeau ou casquette + crème protection solaire
- Un maillot de bain et une serviette
- Une veste tout temps (type gore tex) de bonne qualité
- Une polaire épaisse et chaude
- Un bonnet de laine
- Un foulard pour protéger le visage de la poussière lors des traversées en 4X4 sur les pistes
- Une bonne paire de lunette de soleil
- Un ou deux bâtons de marche télescopiques (non indispensable)
- Une paire de gants de jardin pour la protection des mains pendant l'ascension du LENGAI
Un couteau de poche
- Petits sacs plastiques pour les amateurs d'échantillons de lave
- Sur-sacs : pour sacs à dos et grands sacs poubelles
- Papier toilette
- Une protection contre les moustiques
- Trousse de toilette **avec serviettes humidifiées pour les bivouacs (pas d'eau au sommet du Lengai)**
- Gourde et Micropur
- Barres énergétiques pour l'ascension du Lengai
- 1 sifflet
- 1 paire de jumelle, très utile pour l'observation animalière

Remarque : Une spécialité de votre région est toujours la bienvenue pendant les bivouacs

Programme d'aide aux populations locales : Nous visitons régulièrement une école, située au bord du lac Natron, comme vous pouvez l'imaginer, elle manque de beaucoup de choses, cahiers, crayons, stylos et autre petit matériel... Et les enfants d'Afrique sont aussi gourmands que tous les enfants du monde...

GROUPE :

De 6 à 12 participants

NIVEAU :

Soutenu, entre 1700 et 1850m de dénivelé suivant état de la piste (mais 2 nuits dans le cratère permettent de bien récupérer). 6h de montée et 4h de descente.

ENCADREMENT :

- Accompagnateur français d'Aventure et Volcans connaissant bien le LENGAI et sa région
- Guide Masaï pour l'ascension du Lengai
- Chauffeur et cuisinier Tanzanien

CLIMAT :

Saison sèche de juin à octobre. Le pays Masaï en altitude a un climat beaucoup plus sec et sain, chaud dans la journée tout au long de l'année mais avec des nuits fraîches. La période de Noël au 20 mars est également une période favorable à la pluie. Le Kilimandjaro peut pratiquement être gravi toute l'année.

HEBERGEMENT :

En lodge

En camping (tente igloo à Engare Sero et au Lengai)

NOURRITURE :

- Repas du soir très agréables dans les Lodges et hôtels (buffet)
- Repas copieux et chaud préparés par un cuisinier chaque soir au camp (même au sommet du Lengai)
- Repas pique-nique à midi

PHARMACIE

Nous disposons d'une pharmacie, mais nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels.

Attention : le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire (votre carnet de vaccination vous sera demandé à la douane).

- Prévoir un traitement anti-paludéen (voir institut Pasteur)
- Vaccination conseillée hépatite + Tétanos + typhoïde
- Prévoir une crème « 5/5 » ou un spray pour éloigner les moustiques « Insect'Ecran » (gênants à certaines périodes)
- Imodium
- Crème solaire pour le visage et les lèvres
- Pansement compeed (double peau)
- Antibiotique large spectre

TRANSPORT :

Véhicules tout terrain 7 places (6 personnes maxi) + accompagnateur d'Aventure et Volcans pour le Lengai.

PORTAGE : ATTENTION :

Pour le Lengai nous disposerons de porteurs pour le matériel commun : Tentes, eau, nourritures et sac de couchage : 1 porteur pour 2 personnes pour l'ascension du LENGAI (possibilité d'avoir un porteur supplémentaire pour équipement personnel à votre charge).

PHOTO :

- Un appareil photo avec pose B pour photos nocturnes éventuelles (ou BULB)
- Un trépied
- Grand angle et télé ou zoom (pour les animaux) appréciables
- Film de 50 à 400 ISO
- Pour la vidéo possibilité de recharger les accus dans les véhicules mais il est toujours prudent d'avoir plusieurs batteries de rechange (attention prévoir un adaptateur international pour recharger les batteries dans les hôtels)

FORMALITES :

Passeport : validité 6 mois après le retour.

Attention : Prévoir 30\$ pour votre visa à l'arrivée.

Carnet de santé avec vaccination **fièvre jaune obligatoire** (votre carnet de vaccination vous sera demandé à la douane).

Tétanos conseillé.

Traitement anti-paludéen se renseigner auprès de l'institut Pasteur en précisant que la destination est la Tanzanie.

CHANGE :

Emporter des Euros ou des Dollars américains (dollars indispensables pour les entrées dans les parcs). ATTENTION : prendre des \$ postérieurs à 2001.

BIBLIOGRAPHIE :

Guide des Volcans de M.Rossi, P. Papale, L. lupi, M. Stoppato – Delachaux et Niestlé.
Dominique DECOBECK : Les volcans, les comprendre, les observer, les visiter, Ed. du Chêne

B. PASSOT : Tanzanie, Tanganika, Zanzibar, Ed. l'Harmattan

M.BREUIL : Animaux du Kenya et de la Tanzanie, Ed. de l'Harmattan

J. KESSEL : Le lion chez Folio

K.BLIXEN : La ferme Africaine

Carte Nelles Map KENYA

Grand guide des Safaris Africains Gallimard

ERNEST HEMINGWAY : Les neiges du Kilimandjaro

ERIC CAMBELL : Le champ du Léopard

ASSURANCE :

L'assurance est obligatoire.

Nous vous proposons l'assurance groupe GAN 3,5% : annulation, assistance rapatriement, bagages, responsabilité civile, frais d'interruption de séjour.

Si vous avez déjà une assurance, merci de nous communiquer le numéro de contrat ainsi que le numéro de téléphone (en cas d'accident).

DUREE DU VOYAGE

NOUS VOUS DEMANDONS DE CONSIDERER QUE LE PREMIER JOUR ET LE DERNIER JOUR SONT DES JOURS DE TRANSPORTS ET NON DES JOURS DE VACANCES, MEME SI VOTRE RENDEZ-VOUS EST TRES TOT LE MATIN OU TRES TARD LE SOIR.

LE CONTRAT QUI LIE LES COMPAGNIES AERIENNES ET LEUR CLIENT EST REGI PAR LA CONVENTION DE VARSOVIE, VOIR L'ARTICLE 9 DE CE CONTRAT :
« LE TRANSPORTEUR S'ENGAGE A FAIRE DE SON MIEUX POUR TRANSPORTER LE PASSAGER ET LES BAGAGES AVEC UNE DILIGENCE RAISONNABLE. LES HEURES INDIQUEES SUR LES HORAIRES NE SONT PAS GARANTIES ET NE FONT PAS PARTIE DU PRESENT CONTRAT. LE TRANSPORTEUR PEUT, SANS PREAVIS, SE SUBSTITUER A D'AUTRES TRANSPORTEURS, UTILISER D'AUTRES AVIONS, IL PEUT MODIFIER OU SUPPRIMER LES ESCALES PREVUES SUR LE BILLET EN CAS DE NECESSITE. LES HORAIRES PEUVENT ETRE MODIFIES SANS PREAVIS. LE TRANSPORTEUR N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITE POUR LES CORRESPONDANCES. » DONC, NOUS NE POUVONS ETRE TENUS RESPONSABLES DE DEPARTS TRES TOT OU TRES TARD, DES HORAIRES MODIFIES EN DERNIERE MINUTE, DE MEME POUR LES CHANGEMENTS D'AEROPORT DE DEPART OU D'ARRIVEE. LES FRAIS EN RESULTANT SONT A VOTRE CHARGE. LE TRANSPORTEUR EST RESPONSABLE DES DOMMAGES, VOL, RETARD DES BAGAGES. C'EST AUPRES DE LUI QUE VOUS DEVEZ DECLARER LE SINISTRE. TOUS NOS VOYAGES PARTENT SUR VOL REGULIER,

SAUF LES VOLS SICILE OU NOUS UTILISONS LES VOLS CHARTERS (ENTRE AVRIL ET SEPTEMBRE). SI VOUS DESIREZ UN VOL REGULIER, CELA EST POSSIBLE, IL SUFFIT DE NOUS LE PRECISER PAR ECRIT A L'INSCRIPTION.

PRIX LENGAI à partir de € TTC

Acompte : 880 €

LE PRIX COMPREND :

- Vol Paris-Arusha-Kili-Paris
- L'entrée dans le Parc National du Kilimandjaro
- Les taxes d'aéroport
- Toutes les nuits en hôtel ou lodge base chambre double
- Toutes les nuits de camping
- Supplément single 120 €
- Pension complète du J2 au J9 inclus
- Véhicule 4x4 du J2 au J9 avec chauffeur
- Un cuisinier et assistant
- Les porteurs pour tentes, matériel de camping, nourriture, eau pendant les 2 jours au Lengai
- Le véhicule d'assistance avec contact radio
- Les tentes et les matelas
- L'accompagnateur français ou francophone d'Aventure et Volcans

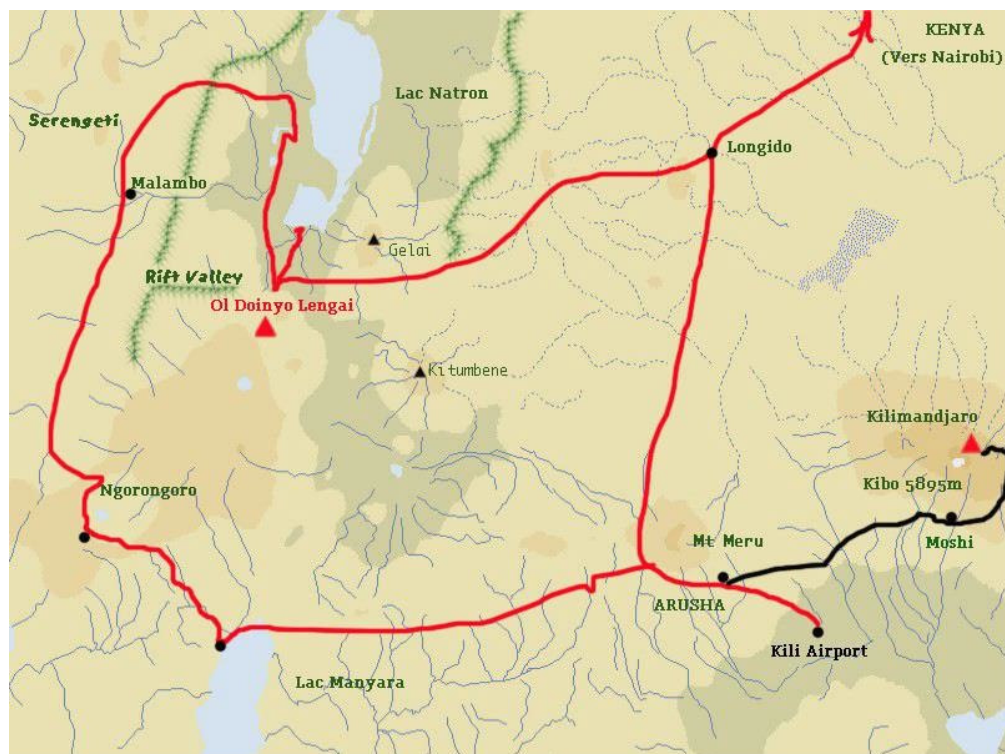
LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- L'assurance obligatoire. Proposition GAN 3,5%
- Les visas
- Supplément chambre single (120 €). Supplément chambre individuelle. Le supplément chambre single sera obligatoire s'il n'y a pas de possibilité de partage de chambre
- Les pourboires
- Les entrées dans les Parcs Nationaux de Manyara (35\$US environ),
- Ngorongoro (50\$US x 2) et l'aire du lac Natron (15\$) soit 150\$US environ
- La possibilité d'avoir un porteur supplémentaire pour votre matériel personnel (pour la montée et/ou la descente au Lengai) à votre charge.

LES DATES DEPARTS :

13/07 au 22/07/2010 ou 29/07/2010
03/08 au 12/08/2010 ou 19/08/2010
21/12 au 30/12/2010 ou 06/01/2011
22/02 au 03/03/2011 ou 10/03/2011*

*prix à confirmer en Février 2010



73 cours de la Liberté
BP 3154
69406 LYON Cedex 03
Tél : 04 78 60 51 11 Fax : 04 78 60 63 22
Internet : www.aventurevolcans.com
E-mail : lyon@aventurevolcans.com
Licence 069 95 0025