



# **COSTA RICA /GUATEMALA**

**Les volcans actifs d'Amérique centrale**

**21 Jours**

**2010**

18/12/09

Bordés par l'Océan Pacifique et la mer des Caraïbes, situés sur une zone tourmentée de l'écorce terrestre, ces deux petits états offrent une concentration de paysages sauvages, cordillères volcaniques émergents de la jungle tropicale, plateaux désertiques, lacs majestueux, rivières et mangrove encore sauvages.

Au Guatemala, des sites archéologiques Mayas dominent des villes coloniales aux marchés colorés .Les volcans Pacaya et Santa Guito en activité éruptive permanente offrent un spectacle d'explosions, de coulées de lave et de nuées ardentes. Le Costa Rica, royaume incontesté de l'écologie abrite 5% de la biodiversité de la planète dans ses parcs qui représentent 30 % du territoire. D'immenses forêts cernent les silhouettes majestueuses de 5 volcans .Parmi eux l'ARENAL offre le spectacle d'éruptions quasi permanentes. Découverte d'un peuple chaleureux, heureux de partager la beauté de leur petite patrie.

A méditer :

« Le bonheur ne réside pas dans les choses mais dans la façon de les voir et de les vivre ».

# Les volcans

**SANTA MARIA (3 772 m) et SANTIAGUITO (2 550 m) :** Le dôme de lave du **Santiaguito** est en activité vulcanienne permanente depuis sa naissance sur les flancs du volcan **Santa Maria** en 1922. Environ une vingtaine d'éruptions par jour.

**PACAYA (2 575 m) :** En activité strombolienne depuis 1965. Rythme éruptif de 10 à 30 explosions par heure, coulées de lave fréquentes sur les flancs du cône.  
Un nouveau cône est en train de combler traditionnellement actif et de le dépasser.

**POAS (2708 m) :** Premiers rapports d'activité historique en 1828. Il possède une activité fumerolienne permanente dans le cratère principal. Occasionnellement se vérifie aussi une activité explosive du type strombolien comme en 1953-1955 où s'est formé un cône de scorie impressionnant.

Émission permanente d'un important panache de gaz acides

L'activité éruptive la plus récente s'est déroulée pendant le mois d' août 1995. Le lac d'acide du cratère a disparu laissant place à une activité phréatique importante caractérisée par des explosions et un panache de gaz acide et de cendres s'élevant à plus de 800 mètres d'altitude.

Actuellement un lac d'acide occupe le fond du cratère. Son volume est de 1.500 millions m<sup>3</sup> et mesure 400 m de diamètre avec une profondeur de 42 m environ.

L'acidité du lac atteint des valeurs extrêmes en 2005... 90° C avec un Ph de 0,1

**TURRIALBA (3330 m) :** Premier rapports d'activité historique en 1723. Il possède 3 cratères installés dans le fond d'une caldeira ouverte. L'oriental, totalement inactif, le central, avec une solfatare active, et l'occidental, très profond, considéré comme actif. Ce dernier cratère a été très actif en 1847, 1853, 1855, 1864 -1866.

Considéré en réveil par les scientifiques depuis 1997, après une forte activité sismique qui dure toujours...

**ARENAL (1670 m) :** C'est le plus jeune volcan actif du Costa Rica, il a environ 6000 ans et a eu 11 périodes actives, dont l'avant dernière en 1525. Actuellement son activité a commencé le 29 juillet 1968 par une terrible éruption qui a dévasté 3 villages qui se trouvaient à son pied, et se poursuit de nos jours avec une activité de type strombolienne.

1968 - 1973 : Très explosif avec de nombreuses nuées ardentes

1974 - 1984 : Coulées de lave et activité strombolienne.

1984 - présent : Coulées de lave importantes avec activité strombolienne et nuées ardentes en 1985, 1989, 1993, 1996, 1998 et 2000.

Très beau spectacle d'explosions et de coulées de lave, visible de jour et de nuit, à ne pas manquer...

## PROGRAMME INDICATIF

**Jour 01 :** Vol France - Guatemala. Accueil et transfert à Guatemala City. Installation dans un l'hôtel dans le centre ville. Nuit à l'hôtel.

**Jour 02 :** Transfert à l'aéroport de Guatemala City. Vol Guatemala City-Flores. Transfert en minibus à Sayaxché, puis navigation sur le Rio Petexbatun jusqu'au site archéologique de Aguateca. Visite guidée du site et pique-nique. Retour à Flores et installation à l'hôtel dans le site archéologique de Tikal. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 03 :** Tôt le matin, visite guidée du site archéologique de Tikal. Perdu au milieu de la jungle, il a été découvert en 1848 et c'est sans doute le site le plus fameux et le plus grandiose de la civilisation maya. Déjeuner libre, puis vol Flores - Guatemala City en fin d'après midi. Transfert en minibus pour Antigua. Cette ville fondée en 1543 a subi de très nombreux tremblements de terre et la plupart des bâtiments anciens, très souvent restaurés sont en ruine. Elle conserve malgré tout son charme d'ancienne ville coloniale. Elle a été déclarée Patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 04 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ en minibus pour le lac Atitlan. Visite d'une plantation de café, sur le piedmont de la chaîne volcanique. Déjeuner, puis continuation en bateau vers Santiago Atitlan. Visite du village et de sa surprenante église où tous les saints sont habillés de costumes typiquement guatémaltèques. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 05 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis retour en bateau à Panajachel. Matinée libre pour visiter cette petite ville au bord du lac Atitlan. Déjeuner libre puis départ en minibus pour Quezaltenango par la célèbre route Panaméricaine. Arrivée et installation à l'hôtel dans le centre historique de Quezaltenango. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 06 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ pour Almolonga. Visite de ce marché aux légumes très authentique et superbement coloré. Déjeuner, puis départ pour le village de El Palmar situé au pied du volcan Santa Maria où s'est déroulée en 1902 une des plus fortes éruptions historiques de la planète. Nous emprunterons une piste à travers les plantations de café et de noix de macadamia pour accéder au pied de la caldeira du Santa Maria. De cette éruption résulta une vaste dépression où pris place en 1922 un dôme de lave acide : le volcan Santiaguïto. Depuis lors, il est en activité éruptive permanente. Une coulée de lave acide descend lentement les flancs du volcan, et plusieurs fois par heure une explosion puissante fait surgir un énorme panache de cendre du cratère sommital. Randonnée jusqu'à l'observatoire volcanologique du Santiaguïto. Observation de l'activité éruptive, Dîner pique-nique et nuit sous tente face au volcan.

**Jour 07 :** Réveil face au cratère du Santiaguïto, dernier coup d'oeil à l'activité éruptive du volcan. Retour vers Quezaltenango et arrêt baignade en cours de route eaux thermales d'origine volcanique de Fuentes Georginas. Déjeuner puis continuation pour Quezaltenango et installation à l'hôtel dans le centre historique. Fin de journée libre pour visite de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 08 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ pour le volcan Santa Maria. Randonnée au mirador de Magermann situé à 2800 m d'altitude sur le flanc ouest de volcan Santa Maria face au cratère du Santiaguito. Déjeuner pique-nique et observation diurne des coulées de lave en bloc et des éruptions. Départ en minibus pour Antigua. Arrivée en fin d'après midi et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 09 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis matinée libre à Antigua pour visiter cette belle ville coloniale. Préparation des sacs pour la randonnée au volcan Pacaya. Départ en minibus pour San Francisco de Sales situé au pied du volcan Pacaya. Ce dernier culmine à 2 550 m d'altitude. Il est en activité permanente depuis 1965. Son activité s'apparente au type strombolien, avec des explosions environ toutes les 3 minutes. Fréquemment des coulées de lave incandescente dévalent ses flancs. Randonnée sur les pentes du Pacaya et installation du campement. Ascension du cône terminal (suivant activité). Observation diurne et nocturne de l'activité éruptive. Retour au camp de base et fin de nuit sous tente.

**Jour 10 :** Dernier coup d'oeil à l'activité éruptive du volcan, puis descente jusqu'à San Francisco de Sales. Départ en minibus pour Guatemala City. Arrivée en fin de matinée et installation à l'hôtel. Déjeuner puis après midi libre pour visite de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 11 :** Transfert à l'aéroport de Guatemala City. Vol Guatemala – San José. Arrivée à l'aéroport de San José en début d'après midi. Accueil et transfert à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 12 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis matinée libre pour visiter le centre ville de San José et ses musées. Déjeuner libre à San José, puis départ en minibus pour Parrita par une splendide route de montagne à travers les plantations de café. Arrêts en cours de route Rio Tarcoles pour observer les crocodiles géants. Baignade dans l'océan Pacifique jusqu'au couché de soleil. Arrivée en fin de journée dans un bel hôtel de montagne. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour13 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis randonnée à l'intérieur de son immense parc jusqu'aux cascades del Salto del Indio. Accompagné par un guide naturaliste, vous découvrirez la faune et la flore locale. Arrivée à la rivière et baignade dans les bassins au pied des cascades. Pique-nique et retour à l'hôtel. Fin de journée détente autour de la piscine ou dans les jardins. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 14 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ en minibus pour Quepos. Matinée libre pour visiter le magnifique parc national de Manuel Antonio et détente sur une belle plage du Pacifique. Déjeuner libre, puis en début d'après midi, départ en minibus pour Sierpe dans la péninsule d'Osa. Très belle route côtière qui traverse les bananeraies et les palmeraies de la côte Pacifique. Arrivée au petit port de Sierpe, puis transfert en bateau sur les canaux du Rio Sierpe jusqu'au lodge situé en plein cour de la mangrove. En toute sécurité sur notre bateau, vous découvrirez la faune nocturne qui vit sur les berges de cette rivière (caïmans, crocodiles, rats laveurs, oiseaux nocturnes et chauvesouris) Arrivée et installation au lodge en début de soirée. Dîner et nuit au lodge.

**Jour15 :** Petit déjeuner au lodge, puis navigation sur les canaux du Rio Sierpe jusqu'à l'océan Pacifique. Petite navigation en mer jusqu'au Parc National de Corcovado. Randonnée dans la forêt tropicale avec un guide naturaliste à la découverte de la faune et flore locale. Pique-nique sur une très belle plage de sable fin. Baignade et snorkeling autour des récifs. Les beaux fonds marins regorgent d'une multitude de poissons tropicaux. Retour en bateau au lodge dans le delta du Rio Sierpe et fin d'après midi libre. Dîner et nuit au lodge.

**Jour 16 :** Petit déjeuner au lodge, puis retour en bateau par les multiples canaux du delta jusqu'à Sierpe. Navigation lente pour pouvoir observer la faune locale du Rio Sierpe. Départ en minibus pour le volcan Turrialba par la célèbre route Panaméricaine qui longe la cordillère de Talamanca. Très beau panorama sur le massif du Chirripo et les vallées de la côte Pacifique. Déjeuner dans un restaurant très typique au Cerro de la Muerte, point culminant de la Panaméricaine (3.491m). Arrivée et installation au lodge au pied du volcan Turrialba. Dîner et nuit au lodge.

**Jour 17 :** Petit déjeuner au lodge, puis départ en minibus pour le volcan Turrialba par une belle route de montagne. Observation de l'activité fumerollienne du cratère Occidental. Certain jour le panache de gaz volcanique atteint 3.000 m d'altitude. Ce volcan en phase de réveil est extrêmement surveillé par l'observatoire volcanologique du Costa Rica. L'accès au cratère a été interdit depuis peu mais la petite randonnée jusqu'aux différents points d'observation à 2800 m d'altitude vaut le détour. Continuation en minibus pour le volcan Irazu, plus haut volcan du Costa Rica. Du sommet, il est possible, par temps clair, d'apercevoir à la fois les côtes du Pacifique et de l'Atlantique. Randonnée entre ses différents cratères et découverte du lac d'acide dans le cratère principal. Ascension jusqu'au sommet du volcan pour jouir d'une magnifique vue sur les volcans de la Cordillère Centrale. Visite d'un petit musée volcanologique dédié au volcan Irazu. Arrivée à San José en fin de journée et installation à l'hôtel.

**Jour 18 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ en minibus pour le parc national du volcan Poas. Randonnée à travers la forêt jusqu'au belvédère qui surplombe le lac d'acide et observation des nombreuses fumerolles qui fusent des parois internes du cratère. Découverte de la faune locale (coatis, écureuils, oiseaux) Déjeuner dans un petit restaurant typique, puis transfert en minibus à travers la cordillère centrale jusqu'à La Fortuna. Installation dans un bel hôtel face au volcan Arenal. Fin d'après midi aux eaux thermales au pied du volcan Arenal. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 19 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis visite libre du village de La Fortuna. Départ pour le volcan Arenal et randonnée sur les flancs jusqu'aux différents points d'observation de l'activité éruptive. Découverte de la faune et de la flore locale (singe hurleur, paresseux, coati, toucan etc.) Pique-nique face au cratère et observation des chutes de lave en bloc. Découverte du petit musée volcanologique de l'Arenal. Au crépuscule, installation au belvédère de Kioro pour observer l'activité éruptive de l'Arenal. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 20 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ en minibus pour San José. En cours de route observation des paresseux et iguanes géants à Muelle. Déjeuner dans un restaurant typique en cours de route. Arrêt à Heredia pour visiter le centre d'observation sismologique et volcanologique du Costa Rica. Conférence sur les volcans du Costa Rica par un volcanologue de l'observatoire. Arrivée à San José en fin d'après midi et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 21 :** Petit déjeuner à l'hôtel, puis transfert en minibus à l'aéroport international Juan Santamaria. Assistance aux formalités d'enregistrement, puis vol San José -Paris, nuit en vol.

**Jour 22 :** Arrivée à Paris en matinée.

## **EQUIPEMENT :**

- Un sac de voyage en toile (pas de valise) pour laisser vos affaires dans le minibus lors des excursions.
- Un sac pour laisser vos affaires à l'hôtel.
- Un petit sac à dos pour la cabine en avion et les balades.
- Une lampe frontale ou de poche plus une autre lampe torche (en secours) avec piles alcalines et ampoules de rechange pour volcan Arenal et Rio Sierpe.
- Une bonne paire de chaussures de randonnée.
- Plusieurs paires de chaussettes de laine ou coton pour les randonnées.
- Une paire de tennis ou chaussures de toile.
- Un pantalon de toile en coton.
- Une cape de pluie ou un k-way.
- Une polaire ou anorak chaud mais léger.
- Un pull.
- Un ou deux shorts.
- Un maillot de bain et une petite serviette.
- Des vêtements de corps.
- Chemises et polos de coton et tee-shirt.
- Un sweat-shirt.
- Chapeau et lunettes de soleil.
- Un couteau de poche.
- Une petite trousse de toilette.
- Une gourde.
- Papier toilette.
- Crème solaire.
- Un sifflet

**ATTENTION : Couteau et briquet à mettre dans vos bagages en soute**

**GROUPE :**

De 6 à 12 participants

**NIVEAU :**

Modéré

**ENCADREMENT :**

Accompagnateur francophone d'Aventure et Volcans connaissant parfaitement les volcans d'Amérique Centrale.

**CLIMAT :**

Climat tropical agréable toute l'année

Risque de petites pluies

Température sur la côte : 26° / 28°

Température fraîche en altitude

**HEBERGEMENT :**

Hôtels et lodges. 2 nuits sous tente.

**NOURRITURE :**

Très bonne nourriture locale.

Dans les hôtels ou lodges le soir.

Déjeuner restaurant typique ou pique-nique pendant les randonnées et ascensions.

**PHARMACIE :**

Nous disposons d'une pharmacie, mais nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels.

Traitement anti-paludéen

Médicaments contre la diarrhée. Crème solaire haute protection.

Vaccinations : Tétanos conseillée

Produit anti-moustique

**TRANSPORT :**

Minibus de 15 places avec air conditionné

**PORTAGE :**

Pas de portage

## **PHOTO :**

- Appareil photo numérique ou appareil photo avec pose B (pour les poses nocturnes au volcan Arenal)
- Un téléobjectif et grand angle intéressant.
- Un filtre de protection pour objectif.
- Film de 50 à 100 asa pour le jour
- Film de 200 asa pour la photo de nuit des éruptions volcaniques et crocodiles.
- Un trépied et un déclencheur souple
- Pour la vidéo, possibilité de recharger les accumulateurs durant le voyage
- Attention prise américaine 110 V, prévoir adaptateur

## **FORMALITES :**

Passeport électronique valide 6 mois après le retour.

Si votre passeport vous a été délivré après le 25/10/2005, il vous faut un visa.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

Guide Ulysse « COSTA RICA » en français

Guide Costa Rica : Petit Futé

Carte du Costa Rica au 1/200/000 ou au 1/50.000 vendu par l'Institut Géographique du Costa Rica en France.

## **ASSURANCE :**

L'assurance est obligatoire.

Nous vous proposons l'assurance groupe GAN 3,5% : annulation, assistance rapatriement, bagages, responsabilité civile, frais d'interruption de séjour.

Si vous avez déjà une assurance, merci de nous communiquer le numéro de contrat ainsi que le numéro de téléphone (en cas d'accident).

## **DUREE DU VOYAGE**

NOUS VOUS DEMANDONS DE CONSIDÉRER QUE LE PREMIER JOUR ET LE DERNIER JOUR SONT DES JOURS DE TRANSPORTS ET NON DES JOURS DE VACANCES, MÊME SI VOTRE RENDEZ-VOUS EST TRÈS TÔT LE MATIN OU TRÈS TARD LE SOIR.

**LE CONTRAT QUI LIE LES COMPAGNIES AÉRIENNES ET LEUR CLIENT EST RÉGI PAR LA CONVENTION DE VARSOVIE, VOIR L'ARTICLE 9 DE CE CONTRAT :**

**« LE TRANSPORTEUR S'ENGAGE À FAIRE DE SON MIEUX POUR TRANSPORTER LE PASSAGER ET LES BAGAGES AVEC UNE DILIGENCE RAISONNABLE. LES HEURES INDIQUÉES SUR LES HORAIRES NE SONT PAS GARANTIES ET NE FONT PAS PARTIE DU PRÉSENT CONTRAT. LE TRANSPORTEUR PEUT, SANS PRÉAVIS, SE SUBSTITUER À D'AUTRES TRANSPORTEURS, UTILISER D'AUTRES AVIONS, IL PEUT MODIFIER OU SUPPRIMER LES ESCALES PRÉVUES SUR LE BILLET EN CAS DE NÉCESSITÉ. LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS SANS PRÉAVIS. LE TRANSPORTEUR N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ POUR LES CORRESPONDANCES. » DONC, NOUS NE POUVONS ÊTRE TENUS RESPONSABLES DE DÉPARTS TRÈS TÔT OU TRÈS TARD, DES HORAIRES MODIFIÉS EN DERNIÈRE MINUTE, DE MÊME POUR LES CHANGEMENTS D'AÉROPORT DE DÉPART OU D'ARRIVÉE. LES FRAIS EN RÉSULTANT SONT À VOTRE CHARGE. LE TRANSPORTEUR EST RESPONSABLE DES DOMMAGES, VOL, RETARD DES BAGAGES. C'EST AUPRÈS DE LUI QUE VOUS DEVEZ DÉCLARER LE SINISTRE. TOUS NOS VOYAGES PARTENT SUR VOL RÉGULIER, SAUF LES VOLS SICILE OÙ NOUS UTILISONS LES VOLS CHARTERS (ENTRE AVRIL ET SEPTEMBRE). SI VOUS DÉSIREZ UN VOL RÉGULIER, CELA EST POSSIBLE, IL SUFFIT DE NOUS LE PRÉCISER PAR ÉCRIT À L'INSCRIPTION.**

**PRIX à partir de : 3780 € ACOMPTE : 1135 €**

**Le prix comprend :**

- Les vols Paris – Guatemala City - San José - Paris
- L'assistance et l'accueil à l'aéroport de Guatemala le jour d'arrivée et de San José le jour de départ.
- Tous les transferts en minibus climatisé
- L'hébergement en ½ pension en hôtel\*\*\*/\* ou en lodge + 2 nuits sous tente
- Tous les déjeuners (pique-niques ou restaurants)
- Les entrées dans tous les parcs nationaux et dans les observatoires.
- L'accompagnateur d'Aventure et Volcans pendant tout le voyage.
- Les taxes aéroport

**Le prix ne comprend pas :**

Les boissons et dépenses personnelles.

- Les taxes de sortie de territoire.
- L'assurance annulation / rapatriement GAN 3,5%
- Supplément chambre individuelle €. Le supplément chambre single sera obligatoire s'il n'y a pas de possibilité de partage de chambre
- Les entrées dans les musées de San José et aux eaux thermales à l'Arenal.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans la rubrique « Le prix comprend »

**Dates et prix :**

01/05/2010 au 21/05/2010	3780 €
03/07/2010 au 23/07/2010	4080 €
06/11/2010 au 26/11/2010	3780 €
18/12/2010 au 07/01/2011	4180 €
12/02/2011 au 04/03/2011*	3880 €

\*prix à confirmer

73 cours de la Liberté  
BP 3154  
69406 LYON Cedex 03  
Tél : 04 78 60 51 11 Fax : 04 78 60 63 22  
Internet : [www.aventurevolcans.com](http://www.aventurevolcans.com)  
E-mail : [lyon@aventurevolcans.com](mailto:lyon@aventurevolcans.com)